



بخش آموزش رسانه تفریحی سنتر

کلیک کنید  www.tafrihicenter.ir/edu

 نمونه سوال  گام به گام

 امتحان نهایی  جزوه

 دانلود آزمون های آزمایشی

متوسطه اول : هفتم ... هشتم ... نهم

متوسطه دوم : دهم ... یازدهم ... دوازدهم

www.tafrihicenter.ir

فصل سیزدهم

فکر کنید ص 129:

پاسخ: برای ورود غذا بخشی شبیه دهان و برای خرد کردن، دندان و برای تبدیل کردن غذا به مولکول معده و روده لازم است و برای رسیدن غذا به سلول ها به چیزی شبیه پرز ها نیاز است تا غذا ها جذب شود.

فعالیت ص 131:

پاسخ: 1. چینه دان: کیسه ای است که برای ذخیره کردن و نرم کردن غذا است.
2. سنگدان: بخشی از معده که توسط ماهیچه ها و سنگ های موجود در آن غذا را آسیاب می کند. روده پرنده یک شکل دارد اما روده انسان دو شکل (بزرگ و کوچک) دارد.
فعالیت ص 31: پاسخ: یک تکه نان که نشاسته دارد را در دهان قرار می دهیم تا با بزاق دهان کام لا خیس و نرم شود از اثر بزاق بر روی نان مزه شیرین گلوکز توسط زبان احساس می شود که از تجزیه نشاسته نان توسط آنزیم بزاق بوجود آمده است.

فکر کنید ص 131:

پاسخ: دندان های پیش که در بزرگسالان 8 عدد است و وظیفه آن ها بریدن غذا است بنابر این دارای لبه تیز و مسطح می باشد.

2- دندان های نیش 4 عدد است وظیفه آن ها خرد کردن و پاره کردن غذا است
3- آسیای کوچک 8 عدد است برای جویدن و آسیاب کردن غذا است دارای دو برآمدگی سطحی است دز آسیای بزرگ 12 عدد برای آسیاب کردن غذا دارای 4 یا 5 برآمدگی مسطح می باشد.

فکر کنید ص 132:

پاسخ: اگر هنگام بلع غذا برای حرف زدن و نفس کشیدن دهانه نای باز شود غذا به جای ورود به مری وارد نای می شود و راه تنفس را می بندد و احساس خفگی می کنیم. دستگاه تنفس برای خارج کردن تکه غذا از نای سرفه های شدید اتفاق می افتد.

فکر کنید ص 134:

پاسخ: برای افزایش سطح داخلی روده و افزایش جذب غذا توسط پرز های دیواره روده سطح داخلی به صورت چین خورده است تا مساحت بیشتر در فضای کمتر قرار گیرد.

گفتگو کنید ص 135:

پاسخ: الف. ماهیچه ها: حدود یک سوم تا یک دوم وزن بدن مربوط به ماهیچه هاست.
استخوان ها: حدود یک سوم وزن بدن
بافت چربی: در افراد مختلف متفاوت است و درصد کمی از وزن بدن را شامل می شود.
قد: هر چه قد انسان بلندتر باشد دارای وزن بیشتری است.
نوع و مقدار غذا: رژیم غذایی مناسب که تنوع و تعادل و کافی بودن مواد مغذی را داشته باشد موجب وزن متعادل می شود و رژیم غذایی نامتناسب و پر خوری سبب اضافه وزن شده و سوء تغذیه باعث کاهش وزن.

ورزش و فعالیت بدنی: هر چه بیشتر باشد افزایش وزن کمتر بوده و بدن وزن طبیعی را دارد.

ب. بافت چربی که سبب اضافه وزن می شود و نوع و مقدار غذا و همینطور میزان ورزش و

فعالیت بدنی ما است بنابر این سه مورد در اختیار ما قرار دارد.

فعالیت ص 135:

پاسخ: پرهیز از عوامل و رفتار هایی مثل پر خوری و فعالیت کم بدنی و استرس و اضطراب، زمانبندی نادرست وعده غذایی، اضافه وزن، هیجان زیاد، استفاده از مواد مخدر و برخی دارو ها

که فعالیت لوزالمعده را برای تولید انسولین مختل می کند .

پرسش ها و تمرین ها ص 136:

س 1: الف) تبدیل مواد غذایی به شکل مولکولهای سازنده آن به صورتی که قابل جذب و استفاده سلول های بدن باشد را گوارش می نامند که در دو مرحله فیزیکی و شیمیایی انجام می شود .

ب) دردهان توسط دندان ها و به کمک بزاق نرم می شود . در معده توسط اسید معده و شیره گوارشی معده . در روده کوچک به کمک آنزیم های لوزالمعده و صفرا و شیره روده باریک انجام می شود .

پ) آنزیم ها ترکیبات شیمیایی هستند که سرعت تجزیه مولکول های غذا را افزایش می دهند و گوارش شیمیایی غذا را به عهده دارند پس از اثر آنزیم ها گوارش غذا به پایان می رسد .

ت) کبد با تولید صفرا باعث افزایش اثر آنزیم های مخصوص چربی در روده ی باریک می شود و در واقع صفرا ذرات درشت چربی را خرد می کند .

س 2: الف. در دهان سه جفت غده ی بزاقی به نام های زیر زبانی تحت فکی و بنا گوشی وجود دارند که بزاق ترشح می کنند .

ب. لوله ای ماهیچه ای به نام مری حلق را به معده متصل می کند .

پ. مواد مغذی توسط پرز های سطح داخلی روده باریک و روده بزرگ جذب می شوند .

ت) در معده برای ضد عفونی و حل کردن مواد غذایی

س 3: الف) (درست) نشاسته توسط بزاق به گلوکز تبدیل می شود

ب) (نادرست) در کبد ساخته و در کیسه صفرا ذخیره می شود

پ) (نادرست) به روده کوچک

ث) (درست) مانند برخی ویتامینها ، املاح و آب

س 5: زیرا بدن قند اضافی را ذخیره کرده و به چربی تبدیل می کند بنابراین میزان چربی در داخل رگ ها و خون زیاد شده و ممکن است داخل رگ رسوب کند .

س 6: داروهای آنتی بیوتیک موجب از بین رفتن باکتری های بدن بخصوص باکتری مفید داخل روده بزرگ که ویتامین B , K را می سازند شود .

پایان فصل سیزدهم